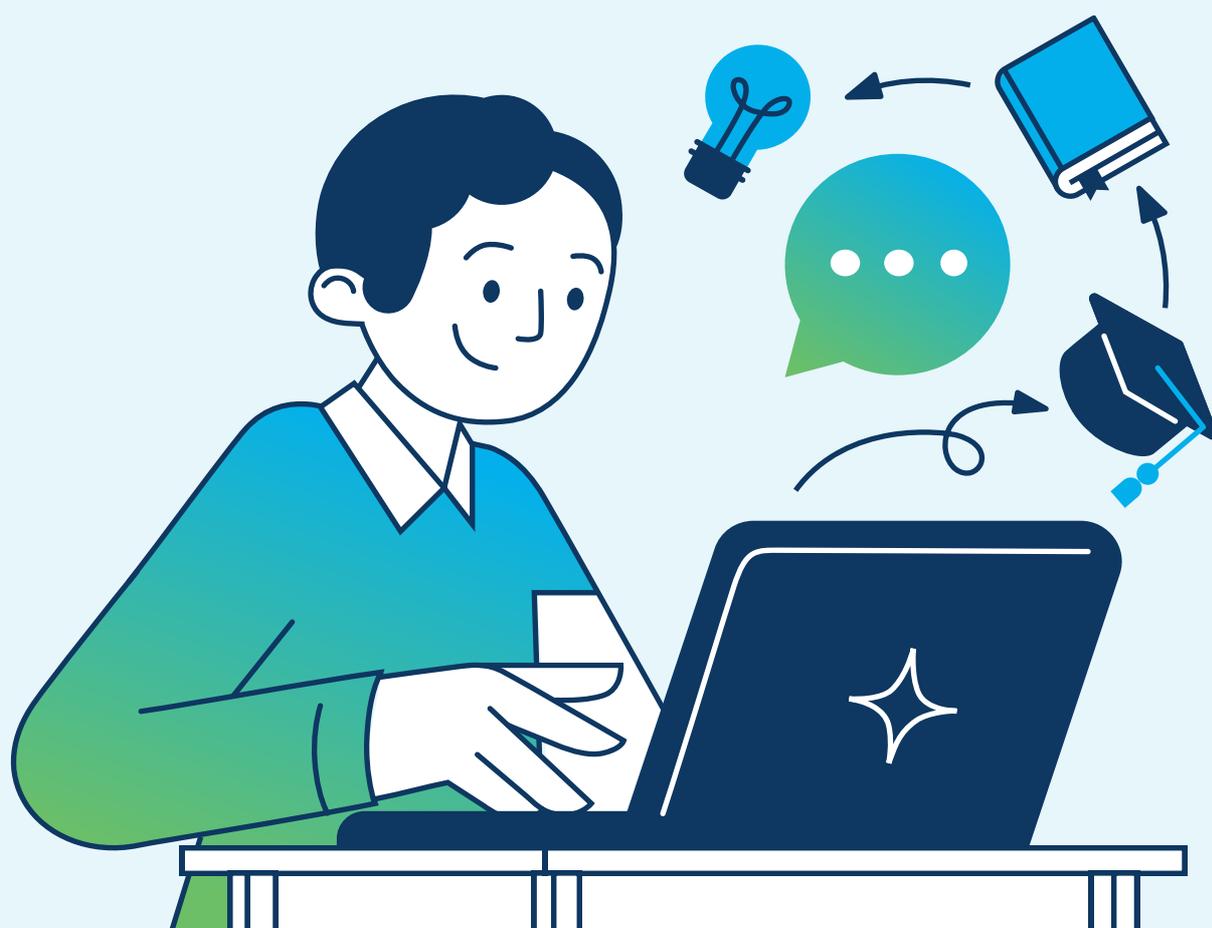


Чек-лист по подготовке к собеседованию для соискателей без опыта



1 Изучите компанию

Узнайте, чем занимается компания, её продукты или услуги. Эта информация точно будет на сайте компании. Обновите в памяти требования, указанные в вакансии. Представьте, что **вы уже это делаете** – подумайте, из каких шагов будет состоять ваша деятельность.

2 Соберите свои достижения

Выпишите навыки и достижения из учёбы, стажировок, волонёрских программ и хобби. Используйте метод STAR для описания успехов:

- **SITUATION:** Опишите ситуацию.
- **TASK:** Обозначьте задачу.
- **ACTION:** Расскажите, какие действия предприняли.
- **RESULT:** Укажите результаты.

3 Тренируйтесь на частых вопросах

Продумайте ответы на частые вопросы и прочитайте нашу **подробную статью о прохождении собеседования**. Что у вас могут спросить:

- Почему вы хотите работать здесь?
- Какие у вас сильные и слабые стороны?
- Чем вы можете быть полезны компании?

4 Подготовьте свои вопросы

Продумайте, что хотите спросить у **интервьюера**. Пример:

- Как будет выглядеть типичный рабочий день?
- Как команда взаимодействует между собой?
- Как будут оцениваться задачи, которые я выполняю?

5 Прорепетируйте

Потренируйте ответы на ключевые вопросы с другом или самостоятельно перед зеркалом.

6 Соберите всё необходимое заранее

- **РЕЗЮМЕ.** В печатном виде, если у вас собеседование оффлайн. Открытый файл, если собеседование по онлайн-звонку).
- **СПИСОК ВОПРОСОВ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЯ.** Запишите их в блокнот или на лист с заметками.
- **БЛОКНОТ.** Не забудь взять с собой ручку и бумагу для заметок.
- **СТАКАН ВОДЫ ДЛЯ ОНЛАЙН-СОБЕСЕДОВАНИЯ.** стакан воды рядом с компьютером поможет взять паузу и подумать над ответом или просто перевести дух.

7 Проверьте, как вы выглядите

Одежда спокойных цветов, делового стиля. Без спортивной одежды и экстраемальных нарядов – наниматель не оценит ваше творчество и душевный порыв. Аккуратный внешний вид, приятный запах, аккуратная прическа даст вам уверенности, что всё под контролем.

8 Успокойтесь перед собеседованием

Сделайте глубокие вдохи и **выдохи на 4 счёта**: 4 вдоха – 4 выдоха, 4 вдоха – 4 выдоха. Напомните себе, что каждая встреча – это шанс получить опыт. Представьте, что через час всё будет позади, и вы отлично со всем справились.

9 Будьте на месте заранее

Приезжайте за **10-15 минут** до назначенного времени, чтобы не опаздывать и не нервничать.

10 Проверьте технику

Если собеседование онлайн, подключитесь за 10 минут, чтобы проверить качество соединения, работает ли **камера, динамики и микрофон**.

А после собеседования не забудьте сделать это:

11 Проанализируйте результаты

Подумайте, что прошло хорошо, а что можно улучшить. Помните, что вы уже молодец. Вы получили новый опыт!

12 Отправьте благодарственное письмо

Кратко **поблагодарите интервьюера** за уделённое время и выразите готовность ответить на дополнительные вопросы.