

Как успешно пройти собеседование без опыта работы?

Ваше резюме понравилось нанимателю,
и он зовёт вас на собеседование...



Как успешно пройти собеседование без опыта работы?

В этой ситуации вы можете оказаться в любом возрасте: может быть, вы окончили учебное заведение и хотите найти своё первое рабочее место, а, может быть, в свои 40 лет решили сменить профессию и ищете заново ту компанию, где получите свой первый практический опыт.

Но, вас объединяет одно: вам страшно.

И, знаете что? Это нормально — переживать по поводу собеседований. Каким бы вы ни были опытным специалистом, собеседования всегда приносят стресс. За исключением редких профессий, за которыми выстраивается очередь из нанимателей.

Итак, ваше резюме понравилось нанимателю, и он зовёт вас на собеседование...

Что вас там ждёт? Обычно, собеседования идут по типичному сценарию.

Рекрутер представляется, рассказывает несколько слов о вакансии, потом просит вас рассказать о себе. Важно: в рассказе о себе не уходите глубоко, акцентируйте внимание рекрутера на образовании и опыте, если он уже есть (в том числе, на учебных проектах).

Рассказ о себе не должен превышать **3-4 минут**, постарайтесь успеть рассказать следующее:

- **Проектная деятельность** в университете. Вспомните: возможно, вы проводили опыты, исследования или отрабатывали гипотезы.
- **Участие в волонтерских программах.** Вспомните всё, что вы делали. Может быть, это были проекты Красного креста, или поддержка приютов с бездомными животными.

- **Хобби**, которые развили в вас ценные качества (например, управление командой в спортивной секции).
- **Курсы или дополнительное обучение**, которое вы прошли (и пусть сертификаты будут у вас с собой на собеседованиях).

«У вас нет опыта, как вы справитесь с этой работой?»

Попробуйте ответить так: «У меня действительно нет опыта в этой сфере, но, в университете я организовал проект, который потребовал навыки управления временем и командной работы. Это помогло мне развить ответственность и способность находить решения в ограниченных условиях».

После рассказа о себе рекрутер задаст вам ещё несколько вопросов, чтобы больше узнать о вас, ваших учебных проектах, вашем обучении. Ему важно понять, какими навыками вы обладаете, и как вы можете помочь компании, в которую проходите собеседование.

У вас могут спросить о ваших сильных и слабых сторонах. Здесь важно быть честным, но, в то же время, показать, что вы готовы развивать в себе нужные качества, чтобы стать хорошим работником.

«Какие у вас сильные стороны?»

Попробуйте ответить так: «Я быстро учусь и хорошо адаптируюсь к новым условиям. На предыдущих стажировках это помогло мне быстро овладевать новыми инструментами».

«Какие у вас слабые стороны?»

Попробуйте ответить так: «Иногда мне нужно больше времени, чтобы вникнуть в задачу, и кажется, что я всё делаю слишком медленно. Но, я — игрок на долгой дистанции, как только я разбираюсь в задаче, мне становится легко её выполнять, и я догоняю упущенное время».

Возможно, рекрутер захочет узнать, чем вы гордитесь за свою жизнь. В этом случае, нужно заранее подготовить домашнюю заготовку и говорить о профессиональных результатах, а не о личных.

Что может быть достижением:

- **Научно-исследовательские работы.** Выполнение лабораторных работ, участие в научных конференциях, научных экспедициях, стажировки, научная активность, авторские права или патенты.
- **Спортивные.** Активное участие в спортивной жизни вуза, участие в межвузовских соревнованиях, студенческой универсиаде, игры различных масштабов (олимпийские, республиканские и пр.).
- **Творческие.** Активное участие во внеурочной деятельности и дополнительных секциях при университете или за его пределами (музыка, вокал, ИЗО, актёрское мастерство, танцы и пр.).
- **Коллективные.** Участие в командной или проектной работе группового плана: проектная деятельность в составе группы, экспедиции, соавторство и пр.
- **Журнальные публикации**
- **Опыт работы на производственных практиках в других организациях**
- **Общественная работа, волонтерство**

Вы можете посмотреть на своё время учёбы и вспомнить то, чем вы гордитесь. О своих достижениях лучше всего рассказывать в методе **STAR (Situation, Task, Action, Result)**. Он позволяет структурированно отвечать на вопросы о вашем опыте. Приведем пример:

«Расскажите о ситуации, когда вам пришлось столкнуться с трудностями»

Ответ может быть таким:

- **S (Situation):** «На третьем курсе университета я работал над групповым проектом по разработке бизнес-плана».
- **T (Task):** «Моя задача заключалась в координации команды из пяти человек и распределении задач»
- **A (Action):** «Я создал план выполнения проекта, организовал еженедельные встречи и оперативно решал возникающие конфликты».
- **R (Result):** «Мы сдали проект с оценкой “отлично” и получили положительные отзывы от преподавателя».

Обычно, собеседование длится от **30 до 60 минут**. Но сколько бы ни длилась ваша встреча, обязательно надо успеть показать свою **мотивацию** работать в команде и задать **вопросы нанимателю**.

Покажите мотивацию и готовность учиться. Для начинающего специалиста готовность к обучению — один из ключевых аргументов. Расскажите, как вы планируете развиваться:

«Мне очень нравится работать парикмахером и создавать классные и удобные причёски для мужчин и женщин. Я уже прошла несколько курсов и планирую дальше развиваться в этом направлении...»

Проявите честный интерес к компании и вакансии. Работодатели ценят искреннюю заинтересованность. Не фонтанируйте восторгом там, где это неуместно, наигранность хуже нейтральной позиции. Продемонстрируйте свой интерес вопросами:

- Как будет выглядеть мой типичный рабочий день?
- Какие качества вы считаете важными для успеха в этой роли?
- Какие возможности для роста есть в компании?

Общайтесь уверенно и улыбайтесь. Улыбка и уверенный тон произведут положительное впечатление. Даже если вам задают каверзные вопросы, не стоит паниковать. Спокойно уточните, если что-то не поняли. Обдумайте ответ несколько секунд.

Вот и всё

Уф. Вы молодец! Вы прошли собеседование, теперь надо ждать, когда вас позовут на второй этап. Но, как бы ни развернулась ситуация — проанализируйте, как вы себя чувствовали и настраивайтесь на успех!

Впереди будет ещё много встреч с рекрутерами, но вы были большой умничкой, что прошли своё первое собеседование и справились.