

Уважаемы родители!

Если Вы столкнулись с проблемами развода в Вашей жизни, приглашаем Вас в проект «Школа родителей!», в котором оказывают комплексную поддержку родителей и детей.

Поддержка родителей:

- тренинг «Как не потерять ребенка в период развода?» для родителей, находящихся в ситуации развода
- тренинг «Я – эффективный родитель» для родителей, которые хотят повысить свою родительскую компетенцию и улучшить взаимоотношения с детьми
- группа самопомощи для женщин, перенесших развод (1-2 раза в месяц)

Психолого-педагогическая поддержка детей:

- консультации психолога/ психотерапевта
- дополнительная необходимая педагогическая поддержка по восполнению пробелов в знаниях
- творческие и игровые мастерские на каникулах

Коррекция детско-родительских взаимоотношений:

- психологическое консультирование родителей и рекомендации по воспитанию детей (очно, по телефону и эл. почте)
- совместные консультации родителей с детьми и общесемейные консультации

Социальная и

юридическая поддержка:

- социально-культурные мероприятия по укреплению детско-родительских отношений;
- консультации по социальным и правовым вопросам (жильё, регистрация, социальные гарантии и др.)
- сопровождение в различные инстанции
- помощь посредника в достижении соглашения между родителями по вопросам воспитания ребенка/детей
- консультации юриста по вопросам защиты прав ребенка (расторжение брака, вопросы воспитания ребенка, выплата алиментов, раздел имущества и т.д.)

Проект «Школа родителей»

(продвижение позитивного родительства в Беларуси)

Project "School for Parents"

(promoting positive parenting in Belarus)



This project is funded by the European Union



Наши контакты:

Тел./факс: +375 (222) 28 68 24,
Моб.: +375 (44) 728 68 24 (Velcom)
(отдел поддержки семьи и ребенка)

Тел.: +375 (222) 28 06 70
(социальный педагог)

e-mail: School_Parents_Mogilev@sos-by.org

Частное социально-педагогическое
учреждение образования

«SOS-Детская деревня Могилев»

Адрес: ул. Сурганова 43, г. Могилев, 212010, РБ
www.sos-villages.by



SOS ДЕТСКАЯ
ДЕРЕВНЯ
МОГИЛЕВ

Проект по укреплению семьи и повышению родительской эффективности «Школа родителей»



Как не потерять ребенка в период развода?



«Каждый ребенок должен расти в семье,
в атмосфере любви, уважения и
защищенности»

Г. Гмайнер,
основатель SOS Детских деревень

Любящая семья для каждого ребенка



Уважаемые родители!

Пусть вам не удалось построить общий дом. Сохраняйте при этом уважительное отношение друг к другу.

Помните!!! Развелись вы - родители. Ребенок ни с кем из вас не разводился!

Ребенку дороги и мама, и папа!!!

Ему важно будет знать, что вы оба не перестали любить его, дорожить им и заботиться о нем. Это нужно для полноценного развития Вашего ребенка!!!

Справочно:

Ежегодно в Республике Беларусь официально расторгаются примерно 35 000 браков.

Развод родителей с каждым годом становится все более вероятным событием в жизни ребенка.

Развод решает какую-то одну проблему, но порождает множество других:

- как пережить сам развод?
- как объяснить ребенку, почему развелись?
- как научиться жить вне брака?
- как привыкнуть жить в одиночестве?
- как перестав быть супругами, остаться родителями?



Как правильно сообщить ребенку о разводе родителей?

Нужно ли говорить о разводе?

Обязательно! Постоянные недомолвки могут привести к страхам и другим нежелательным эффектам, тем более, что ребенок все равно рано или поздно об этом узнает.

Когда ставить ребенка в известность?

Только тогда, когда событие уже свершилось или, по крайней мере, принято безоговорочное решение. Не следует предварять развод разговорами о нем с детьми.

В какой форме говорить?

Любой сложный разговор стоит затевать только тогда, когда вы в состоянии все обсудить спокойно. Говорите ребенку только факты, сохраняйте объективность!

Сколько раз говорить?

Обычно достаточно одного разговора, но он должен быть серьезным и исчерпывающим. Не отказывайтесь отвечать на вопросы ребенка, если они у него возникнут.

Правила, которые помогут ребенку справиться с ситуацией развода родителей:



- ⇒ Никогда не решайте супружеские конфликты за счет ребенка
- ⇒ Не лгите ребенку и всегда объясняйте, что происходит в семье
- ⇒ Постарайтесь контролировать себя и воздержаться от типичных ошибок разводящихся родителей. Для этого запомните три «нельзя»:
 - нельзя обвинять во всем супруга при ребенке
 - нельзя обвинять в происходящем других родственников
 - нельзя обвинять самого ребенка в том, что случилось

Между родителями принятым решением расстаться и принятием этого факта ребенком должно пройти время.



Некоторые дети справляются с таким травматическим событием легко, быстро привыкают к новой ситуации. Другие же дети сильно травмируются, развод оказывает сильное негативное влияние на их дальнейшую жизнь.

Как развод сказывается на детях?

- дети считают, что их больше не любят родители
- дети винят себя, полагая, что это они что-то сказали или сделали не так, и что именно их какой-то поступок привел родителей к разрыву;
- из-за переживаний снижается успеваемость
- дети начинают вести себя плохо, пытаются объединить родителей
- у них могут возникнуть проблемы во взаимоотношениях со сверстниками

Когда нужно обращаться за помощью?

- когда Вы или Ваши близкие замечают, что переживания ребенка затянулись или протекают очень сильно
- когда родители даже после развода продолжают конфликтовать
- когда родитель сам тяжело переживает развод и сохраняется обида на бывшего супруга
- когда у ребенка очень заметно изменились отношения с родными, сверстниками
- когда со временем проблем в поведении у ребенка становится все больше

