

ты не один.ОК

Дорогие друзья,

Мы живем в мире, где так много кричат об успехе, где все заиклены на внешнем блеске, и если ты не соответствуешь стандартам или сталкиваешься с жизненными трудностями, легко почувствовать себя одиноким и изолированным.

Мы предлагаем превратить одиночество в силу – силу дружбы и взаимопонимания. Дружба – это больше, чем просто общение или смех. Это опора, понимание и принятие. **Настоящая дружба** поддерживает нас в трудные времена, позволяет нам быть уязвимыми, не боясь быть отвергнутыми или оставленными в стороне. Каждый из нас может столкнуться с трудностями, которые в момент слабости кажутся непреодолимыми. **В такие моменты особенно важно, чтобы мы были окружены людьми, которые поддержат нас, поймут и примут такими, какие мы есть.**

Поэтому мы создали эту анкету, чтобы вы и ваши друзья могли поделиться своими мыслями, своими историями, своими чувствами, смогли лучше друг друга понять, и даже завести новых друзей. **Пусть ваша дружба будет источником вдохновения, поддержки и надежды.**

**Давайте вместе создадим общество, где каждый человек может чувствовать себя частью целого, где каждый имеет право на свою историю, но при этом не будет один.ОК.**

# Анкета для друзей



Анкета доступна в двух вариантах, электронном и печатном.

Когда в этой анкете закончатся страницы, ты можешь распечатать новые анкеты и вклеить их сюда.



SOS ДЕТСКИЕ  
ДЕРЕВНИ  
БЕЛАРУСЬ



Анкета создана в рамках информационной кампании «ты не один.ОК», подробнее о кампании по QR-коду.

НАКЛЕЙ ФОТО



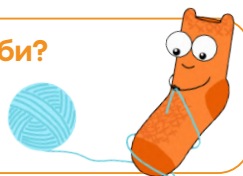
Как тебя зовут? \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Любимый фильм \_\_\_\_\_

Любимое блюдо \_\_\_\_\_

Какое у тебя хобби?



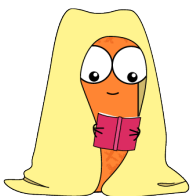
Любимый вид спорта?

Есть ли у тебя домашний питомец? \_\_\_\_\_

Любимый цвет носков? \_\_\_\_\_

Что самое вкусное ты ел в своей жизни? \_\_\_\_\_

Какая книга изменила твоё мышление?



Какими иностранными языками ты владеешь?

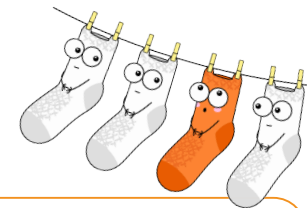
Что тебя может рассмешить? \_\_\_\_\_

Чего ты боишься? \_\_\_\_\_

Из-за чего ты можешь обидеться? \_\_\_\_\_

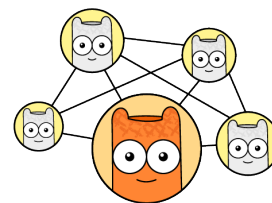
Что тебе поднимает настроение? \_\_\_\_\_

Куда бы ты хотел отправиться в путешествие? \_\_\_\_\_



Что ты ценишь в людях больше всего? \_\_\_\_\_

Самый счастливый день твоей жизни? \_\_\_\_\_



Что ты умеешь делать круче всех? \_\_\_\_\_

Чем ты гордишься больше всего? \_\_\_\_\_

Что тебе больше нравится: дарить подарки или получать? \_\_\_\_\_

Кому ты помог в последний раз и как? \_\_\_\_\_

Чему новому ты хотел бы научиться? \_\_\_\_\_

Какое у тебя самое заветное желание? \_\_\_\_\_

Что делает тебя счастливым? \_\_\_\_\_

Как ты спасаешься от чувства одиночества? \_\_\_\_\_

Что о тебе не знает большинство людей? \_\_\_\_\_

Если бы ты мог изменить мир, то с чего бы ты начал? \_\_\_\_\_